



MES-KA



РУССКАЯ ГАЗЕТА ЛИЦЕЯ ИМЕНИ М.ЭМИНА САРАЧА

УЧЕБА В 11-ОМ КЛАССЕ

ЗУМРА КАРАБУЛУТ

Здравствуйте всем. Я Зюмра. Сейчас я хочу рассказать вам об 11-ом классе. Во-первых, это не большая вещь, как вы думаете. Учителя хорошо понимают и хотят помогать вам, но если вы не занимались много или достаточно, этот год будет трудным для вас. (Не бойтесь!) Всё можно уладить, никогда не поздно не для чего. Уроки по религии будут сокращены, и вам будет легче сосредоточиться на основных уроках.

У вас будет несколько курсов после школы, и вы будете поздно выходить из школы. Если ваш дом находится далеко от школы, лучше жить в общежитии. Если у вас есть социальная жизнь, вам нужно будет немного сократить её, но у вас должны быть хобби, которые будут вас отвлекать, и это должно вас отвлекать от учебы хотя бы час в неделю. Не откладывайте дела на потом, говоря, что я буду заниматься позже, потому что вы никогда не будете заниматься и не поймете следующие уроки. До 11-ого класса быть руководителем и активно участвовать в клубах. Постарайтесь сделать много всего, что хотите сделать в юности; до того, как вы доберетесь до 11-ого класса, иначе вам придется делать это в университете. Будьте осторожны и не беспокойтесь о человеческих отношениях. У вас нет времени для этих. Спасибо за внимание.



Как я выучил русский язык

МУХАММЕД СИНАН КАЯ

Всем привет. Меня зовут Синан. Я студент в лицее МЕС. В прошлом году я учился в подготовительном классе, поэтому у меня есть опыт в изучении языка. Я хочу рассказать вам об этом. Когда я начал изучать русский язык, у меня была только одна мысль: «Я обязательно выучу этот язык». Конечно у меня было много вопросов. Какие? Например, «Как я выучу русский язык, я даже не знаю алфавит этого языка?» Но это оказалось легче, чем я думал. Если вы верите, что вы выучите язык, этот процесс будет идти легче. Мы изучаем иностранный язык. Что мы можем делать на этом процессе? Сейчас я посоветую вам метод, которым я пользуюсь.

На уроке вы должны хорошо слушать учителей и вы должны писать и запоминать то, что говорит учитель или пишет на доске. После урока вы можете повторить грамматику. Если у вас нет грамматики, вы не сможете говорить правильно на русском языке. Ещё вы можете смотреть фильмы, слушать музыку, читать простые рассказы, переводить тексты и учить слова. И последнее, если у вас есть возможность,

вы можете поехать за границу. Вы познакомитесь и увидите другую культуру, еду и людей. Ещё вы будете делать практику и общаться с людьми. Практика - это очень важная вещь, чтобы говорить быстро и правильно по-русски, и не только. Вы можете практиковаться в Турции и за рубежом. Конечно за рубежом легче, потому что вы будете жить там и будете говорить на языке, который вы изучаете, но в Турции тоже есть возможности для практики. Вы спросите: «Где мы можем практиковаться?» Очень простой пример, «Султанахмет». Там есть много туристов. Здесь мы можем говорить с ними. Общаться с носителем языка очень интересно и полезно для изучения языка. Я надеюсь, этот текст будет полезными для вас. Спасибо.



ЧТО ТАКОЕ КОММУНИЗМ?

ХАЛИЛ СЕЛЬМАН

Коммунизм - это экономическая и политическая идеология, которая выступает в пользу социальной справедливости и равенства. Основная идея коммунизма - создание социалистического общества, в котором все ресурсы, включая производственные средства, являются общим достоянием и распределяются между населением по принципу «один для всех, все для одного».

Коммунистические идеи возникли в Европе в XIX веке в результате недовольства низших слоев населения несправедливым распределением богатства и власти. Основателем коммунистической идеологии считается Карл Маркс, который в своих работах анализировал капиталистическую экономику и выдвинул идею социалистического общества.

Коммунизм - это социалистическая политическая идеология, относящаяся к левому политическому спектру. Среди течений, поддерживающих декоммунизм:

- Марксистско-ленинское движение
- Социалистическое движение
- Пролетарское движение
- Коммунистическое партийное движение
- Популистские движения

Марксистско-ленинское движение - это система мышления, разработанная Владимиром Лениным и основанная на социалистической теории и учении Карла Маркса. Это движение направлено на то, чтобы государство взяло под свой контроль все предприятия и земли и разрушило капиталистическую систему. Оно также направлено на реализацию социализма и коммунизма посредством классовой борьбы и революционного подхода. Ленин считал, что для осуществления этого движения необходима революционная партия, и предлагал действовать под руководством этой партии.

Марксистско-ленинское движение на протяжении всей истории пыталось внедриться во многих странах и получило наибольшее распространение в Советском Союзе и других странах Восточной Европы. Некоторые из основных идей этого движения включают:

- Разрушение капиталистической системы: марксистско-ленинское движение стремится разрушить капиталистическую систему и создать государственническую социалистическую систему.
- Интеграция государства: марксистско-ленинское движение предлагает государству захватить все предприятия и земли. Таким образом, государство направлено на формирование бесклассового общества.
- Революционная партия: Ленин верил в необходимость революционной партии и предлагал действовать под руководством этой партии. Партия должна разрушить капиталистическую систему и установить социалистическую систему.
- Классовая борьба: марксистско-ленинское движение подчеркивает важность классовой борьбы и предлагает использовать рабочий класс в качестве революционной силы.

Страны, образовавшиеся в результате реализации этого шага, в целом были признаны государственнической экономической системой и ограниченными свободами. Однако есть также много критических замечаний в адрес этих систем, и сегодня их влияние во многих странах ослабло.

«Социалистическое движение» определяется как форма политической или социальной активности, которая

пропагандирует идеологию социализма. Социализм - это экономическая и политическая система, основанная на идее общественной владения и распределения ресурсов. Целью социалистического движения является достижение этой экономической и социальной системы.

«Пролетарское движение» - это термин, обозначающий социалистическое движение, которое представляет интересы рабочего класса и стремится к установлению социалистического общества. Оно возникло в XIX веке и является одним из основных политических течений в мире.

«Коммунистическое партийное движение» - это термин, который описывает политическую систему и движение, основанные на идеях коммунистической теории. Коммунистические партии представляют интересы рабочего класса и стремятся к созданию коммунистического общества, в котором все средства производства общественными и распределяются поровну.

«Популистские движения» - это термин, обозначающий политические движения, которые следуют идеям популистической теории. Популисты выступают за права и интересы народа, стремясь улучшить условия жизни для широких масс населения. Они также предлагают пути для реформирования экономики и политической системы с целью улучшения социальных условий и создания справедливого общества.

Анархический коммунизм - это политическая идеология, которая следует идеям анархизма и коммунизма. Анархисты считают, что общество должно функционировать без какой-либо формы правления или власти, в то время как коммунисты придерживаются идеи общей собственности и распределения средств производства.

Подход анархического декоммунизма сочетает в себе идеи социальной справедливости, экономического равенства и свободных отношений между людьми, в которых нет необходимости в командовании или власти. Коммунистические анархисты выступают за установление всеобщей собственности и распределение ресурсов на благо всего общества.

Анархический коммунизм сталкивается со многими проблемами на практике. Среди них:

- Трудности с реализацией: Принципы анархистского коммунизма, которые кажутся хорошими в теории, могут стать трудными или невозможными на практике.
- Человеческая природа: В основе анархистского коммунизма лежит равное и справедливое отношение к людям, но из-за естественных склонностей и интересов людей эту цель трудно достичь.
- Экономические трудности: Осуществление анархистского коммунизма может стать экономически трудным или невозможным, поскольку для производства и распределения товаров и услуг необходима структура и система управления.
- Проблемы безопасности: Опасения по поводу отсутствия или сокращения анархистского коммунизма могут поставить под угрозу безопасность.
- Общественный порядок: Применение анархистского коммунизма может нарушить общественный порядок и вызвать хаос, что может поставить под угрозу безопасность людей.

Из-за этих трудностей анархистский коммунизм часто подвергается критике с точки зрения его жизнеспособности и принимается только теоретически.

КАК ПРОГНОЗИРОВАТЬ ПОГОДУ?

ЛЕВЕНТ САМИ ТУРАН

Одежда, которую мы будем носить, наше здоровье, наши эмоции и многое другое могут быть связаны с погодой. Каждое утро, когда мы встаем, нам интересно, какой будет погода, и мы можем легко узнать это из погодных приложений. Но прогнозировать погоду не так просто, как кажется. Метеорологи анализируют данные, используя различные инструменты и методы, и пытаются сделать вывод.

1) Метеорологические шары (Радиозонд) и Спутники

Метеорологические шары заполнены гелием. Они измеряют температуру, давление, влажность, скорость и направление ветра. Радиозонд передает данные на землю. В мире есть около 1800 метеорологических шаров. Они поднимаются в воздух в одно и то же время каждые 12 часов. А спутники анализируют количество водяного пара в воздухе, облаках, поверхности океана и другие данные об атмосфере.

2) Числовые модели

Числовые модели - это компьютерные программы, используемые для прогнозирования погоды. Эти модели предсказывают будущее погодное состояние, используя математические и физические уравнения атмосферных явлений. Они используют данные метеорологических шаров, спутников и других источников

Модели также учитывают географические условия, морские течения, гравитационные волны и другие физические факторы. Эти данные обрабатываются суперкомпьютерами и составляются графики. Метеорологи анализируют эти графики и готовят ежедневные или еженедельные прогнозы.

3) Метеорологический радар

Это устройство, которое обнаруживает движущиеся объекты в атмосфере (например, дождь, град). Метеорологи изучают эти данные и уведомляют людей за несколько часов до того, где именно будут происходить погодные явления, такие как дождь, снег, град. Таким образом, можно избежать бедствий.

Эти методы, позволяют метеорологам или метеорологическим программам прогнозировать погоду. Прогнозировать погоду сложнее, чем мы думали. Метеорология - действительно очень сложная наука. Но вы знаете, что метеорология - единственная отрасль науки, которая может наиболее точно предсказать будущее? Это что-то невероятное. Отсюда я желаю удобства каждому метеорологу. До свидания!



ЕДИНОБОРСТВО

ТХЭКОНДО

РУМЕЙСА ДОЛАПЧЫ

ТХЭ означает «нога», «КВОН», «Рука». С другой стороны, ДО - это образ мышления и поведения, которому нужно следовать, чтобы достичь морали и добродетели.

Тхэквондо – это вид спорта, который в буквальном смысле состоит из приемов защиты и ударов руками и ногами, которые способствуют развитию моральных ценностей у спортсмена.

Тхэквондо - национальный вид спорта Кореи. Он родился в этой стране, развился и со временем распространился по всему миру. Его история восходит к нам еще с 13 века. В те времена люди, жившие в Корее, разработали систему защиты, состоящую исключительно из техники ходьбы, чтобы защитить себя от природы, диких животных и бандитов, и назвали ее «ТХЭ ГЕН», то есть «Система ног». В те же времена в Корее практиковалась еще одна система, включающая только ручные техники, называемая «КВОНПОП», то есть «Метод кулака». Со временем люди разработали и систематизировали эти защитные приемы, которые они выполняли руками и ногами, и назвали их Тхэк-Кен. Таким образом, были сформированы первые основы тхэквондо.

В результате эволюции, которую он претерпел за столетия, он превратился в свою нынешнюю форму и был принят в качестве соревновательного вида спорта в 1905 году. В 1966 году была основана Международная федерация тхэквондо. В Турции тхэквондо официально начало свою деятельность в рамках Федерации дзюдо в 1968 году. В 1976 году Турция впервые официально приняла участие в чемпионате Европы, и наша страна заняла второе место в Европе в командном зачете. В 1981 году была создана Федерация тхэквондо Турции.

Пояса для тхэквондо и их значение

Белый пояс: олицетворяет невинность, чистоту и безвредность. Его носят новые спортсмены, не разбирающихся в тхэквондо.

Желтый пояс: символизирует укоренение. Это показывает, что спортсмен с желтым поясом уходит своими корнями в мир тхэквондо и готов развиваться.

Зеленый пояс: давать побеги - значит расти. Теперь спортсмен начал приобретать навыки, связанные с тхэквондо.

Синий пояс: Процветать - значит достигать неба. Теперь спортсмен завершил свое развитие, изучил основные приемы, начал взрослеть.

Красный пояс: символизирует опасность. Тхэквондист в красном поясе теперь имеет структуру, с которой нужно считаться.

Черный пояс: олицетворяет зрелость и Профессионализм. Это противоположность белому поясу. Он говорит, что спортсмен, получивший черный пояс, в настоящее время находится на пике своего физического развития и является образцовым человеком с моральной точки зрения.

ВРЕД ОТ ТЕЛЕВИДЕНИЯ

ТУГБА ЯКАЛЫ, ДИЛЯРА КАПТЫ

Мы все жалуемся на проблемы, создаваемые технологиями, и говорим о негативных последствиях технологий.

Однако никто из нас не хочет жить без технологий. Время использования технологий родителями, также влияет на детей. Ребенок, которого знакомят с технологиями еще в утробе матери, рождается в технологическом мире. По этой причине уйти от техники невозможно. Однако необходимо правильно использовать технику, чтобы избавиться от негативного воздействия.

Люди часто смотрят телевизор, чтобы снять стресс или рассеять мысли в голове. Но эта «волшебная коробка», к сожалению, является важным источником стресса. Телеканалы, которые используют слабости людей ради рейтинга, негативно влияют на чувства жалости и сострадания, приводят к их возмущению. Это также приводит к разделению людей на группы и с тем самым усложняет их жизнь. Это может стать серьезным психологическим расстройством. В настоящее время насилие, неуместные новости и программы без уровня, которые оказывают очень комфортное влияние, подталкивают людей к психологическим расстройствам. Это означает, что мы готовы к бессознательному и отсталому обществу. Насильственные публикации приводят к негативным тенденциям, особенно отрывая молодых людей от общественных и семейных реалий, приводя к психологическим проблемам у взрослых. Дети, которые смотрят много телевидения, испытывают психический дисбаланс. Он может отвлекать детей от полезной деятельности, тормозить его, отвлекать от творчества и активности. И он может развить однородные оценочные суждения у детей. Дети испытывают трудности с

...

различением истины от того, что не реально.

Согласно исследованию, проведенному педиатрической ассоциацией США, у детей, которые смотрят телевизор в течение часа в день в возрасте до трех лет, внимание к семи годам снижается на десять процентов. У детей младше 2 лет, которые смотрят телевизор в течение длительного времени, могут быть симптомы аутизма. Это может привести к гиперактивности и дефициту внимания у детей, которые смотрят телевизор в течение длительного времени, по сравнению с другими детьми. В сорока процентах рисунки, нарисованные детьми, дают нам идеи по многим вопросам. Дети, которые смотрят телевизор менее часа в день, более точно изображают то, что видят, могут переносить цветовую информацию на бумагу и определять концепции расстояния. Было замечено, что дети, которые смотрят телевизор более часа в день, испытывают трудности с самовыражением, ведут себя небрежно, не могут рисовать линии, подходящие для их возраста, смешивать цвета и не могут установить отношения расстояния близости.

Кроме того, дети интерпретируют образы, которые они видят по телевизору, совершенно конкретно, то есть изображения, увиденные в мультфильмах и фильмах, воспринимаются такими, какие они есть, поскольку у детей не полностью развито абстрактное мышление. Ребенок может попробовать применить все это как есть. Другими словами, он может попытаться изобразить движение или сцену, которую видит в мультфильме. Мультфильмы, состоящие из жестоких и преувеличенных сюжетов, могут быть весьма неприятны для ребенка в этот период. Это может вызвать ослабление подсознательного чувства насилия. В то же время на детей могут сильно повлиять напряжение, страх и беспокойство.



ПУТЕШЕСТВИЕ

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ И ЕДА ТАЙЛАНДА

БЕРРА КЫРДЖАЛЫ



Мне очень нравится Тайланд и его культура, поэтому я хочу немного рассказать о нем.

Таиланд – это страна в Юго-Восточной Азии, расположена в центральной части полуострова Хундисин. В Таиланде есть богатые культура, природа, история и кухня. Население Таиланда составляет 66 миллионов человек и люди, которые живут в Таиланде, говорят по-тайски. Столица Таиланда – Бангкок. Очень много достопримечательности, например, Храм лежащего Будды, Рынок Чатичак, Большой Дворец, пляж Патонг, пляж Банана, Ао Нанг, Тайские Острова, Национальный Парк Као Яй. Еда Таиланда богатая и интересная. Например, жареный рис, суп Као сой, Сом Там, Пананг, Гай Пад Мит Ма Муанг, жареный рис и так далее. Из-за разнообразной кухни Таиланд привлекает много туристов. Я рекомендую вам поехать в Таиланд.



Еда в Таиланде. Жареный рис



Еда в Таиланде: Gai Pad Met Mamuang



Кто построил Тадж-Махал? И почему его построили?

САЛИХ ЭМРЕ ИНАЛТЕКИН

Тадж-Махал – мавзолей-мечеть, который находится в Индии. Мумтаз Махал, жена Шаха Джахана, пятого правителя Империи Великих Моголов, умерла 17 июня 1631 года. После ее смерти по приказу правителя в память о его умершей жене был построен Тадж-Махал. Его строительство началось в 1632 году на берегу реки Ямуна в Агре, которая стала столицей империи после смерти жены Шаха Джахана Мумтаз Махал. Строительство Тадж-Махала заняло 20 лет и было завершено только в 1652 году.

В результате конкурса, проведенного швейцарским фондом New7wonders для определения новых семи чудес Света, Тадж-Махал был включен в список одного из Семи чудес Света, объявленный 7 июля 2007 года.

В Тадж-Махал находится могила императора Шаха Джахана, умершего в 1666 году, и его жены Мумтаз Махалин.

КОРОТКАЯ ПОЕЗДКА В АНКАРУ

ФЕЙЗА ЙЫЛДЫРАН

Привет всем. Сегодня я попрошу вас встать со своих мест, где вы сидите в тишине, и отправиться со мной в путешествие. Наш маршрут лежит в Анкару.

Многие из вас знают, Анкара - столица Турции, но это не единственная красота этого прекрасного города. Она может похвастаться множеством архитектурных, культурных и природных чудес. Одним из лучших примеров этого является замок Анкара. Он расположен в месте, откуда открывается почти весь вид на город, кроме того, в этом районе можно увидеть самые большие и красивые базары Анкары, а также множество музеев, как традиционных, так и современных.

Я советую вам, если, вы когда-нибудь поедете в Анкару, посмотреть это прекрасное историческое сооружение, обязательно воспользуйтесь общественным транспортом в качестве средства передвижения, как и в Стамбуле, нехватка трафика в крупных городах также присутствует в этом городе. Проект Анкапарк, который также является крупнейшим развлекательным центром в Турции, представляет собой огромный парк развлечений площадью 1,3 миллиона квадратных метров, но к сожалению, по какой-то причине этот парк развлечений был закрыт через год после его постройки, так и не открывшись полностью.

Местные жители, живущие в Анкаре, реагируют на ситуацию плакатами с надписью «Анкапарк сносится» из-за того,

что парк обречен на разрушение.

В этом городе, который также занимает очень важное место в сфере образования, есть лучшие университеты Турции, такие как ОДТУ, Хаджеттепе и Университет Анкары кроме того, в этом городе проводятся многочисленные социальные и культурные мероприятия для общения студентов. В то же время этот город очень популярен с туристической точки зрения, так как это город, который очень хорошо отражает Анатолию и ее культурную структуру. Я надеюсь, что однажды вы попадете в этот прекрасный город и получите возможность испытать то, что я вам рассказывала. Увидимся позже, будьте здоровы.

СИМВОЛ РУССКИХ ЛЮДЕЙ «МЕДВЕДЬ»

СААДЕТ ПОЛАТ

Термин «Русский Медведь» используется с 16 века. С тех пор он использовался для Российского Царства, Российской Империи, Советского Союза и России. Это также выражение, которое используют сами русские.

В отличие от многих народов, русские хвалят аналогию с «медведем» и относятся к ней положительно.

Лесная структура западной половины России смешала русский культ с лесной культурой в человеческих отношениях, мифологии, рассказах и всевозможной литературе. Обилие медведей в этом регионе также увеличило взаимодействие русской культуры с медведями, и медведи стали нормой для русских.

Согласно древней русской легенде, медведи - это дети, которых Адам и Ева оставили жить в лесу самостоятельно, и согласно мифологии, эти дети, которые были первоначально людьми, превратились в медведей, когда они размножились. Поэтому говорят: «Человек должен считать медведя своим братом». Мифологические русские легенды, обрабатывающие это сообщение, не только сделали медведя братом человека в сознании русских, но и позволили русским отождествить себя с медведем. Поэтому место медведя в русской мифологии «мы как медведь в сказке».

Потому что русские, в отличие от других народов, которые остались на юге, ведут «борьбу за жизнь» в холодной и лесистой географии на севере. Эту главную тему «Сила - самая главная ценность, медведь побеждает благодаря своей силе, и он прав, потому что он побеждает» в русских сказках. Опять же, согласно

этим рассказам, подчеркивается, что «Даже если у медведя есть грубость, которая исходит от его натуры, это следует

терпеть, ведь он более благожелателен, чем люди, когда это необходимо. Отмечается, что трудная география и гнетущая политическая культура, переживаемая русскими на протяжении всей истории, выработали «веру в то, что сильный прав, сила - величайшая ценность, а грубость - ничтожный порок». Так русские идентифицировали себя с этими характеристиками медведей. Политизация русского медведя началась в 16 веке, когда Царь Иван IV (1530-1584) по прозвищу «Иван Грозный» известный своей жестокостью, пытками и массовыми убийствами, добавил к фигуре царя медведя. Он хотел показать, что государство сильное. С официализацией фигуры медведя в мире стало известно, что русские использовали медведя в положительном ключе.

Россия добилась больших успехов в 18 веке: с победой русских в Османско-Русской войне. Османская Империя потерпела поражение, а с потерей Крыма Османами мощь России была зафиксирована.

Россия теперь считалась самой могущественной страной после Англии и Франции. Мощь России в этот период быстро росла. Из-за непропорционального применения силы, чрезмерных массовых убийств и разрушений на оккупированных им территориях Русское Царство стало неофициально и сленговым образом именоваться «Русским Медведем» в западной дипломатии. В этом сыграло свою роль и то, что русские идентифицировали себя с медведем. Русские не возражали, потому что они уже положительно отождествляли сами себя медведем. Наоборот, они считали, что это может напугать их врагов.

«Если вы заставляете медведя танцевать, танец заканчивается не тогда, когда вы сдаетесь, а когда сдается Медведь».



АРХЕОЛОГИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

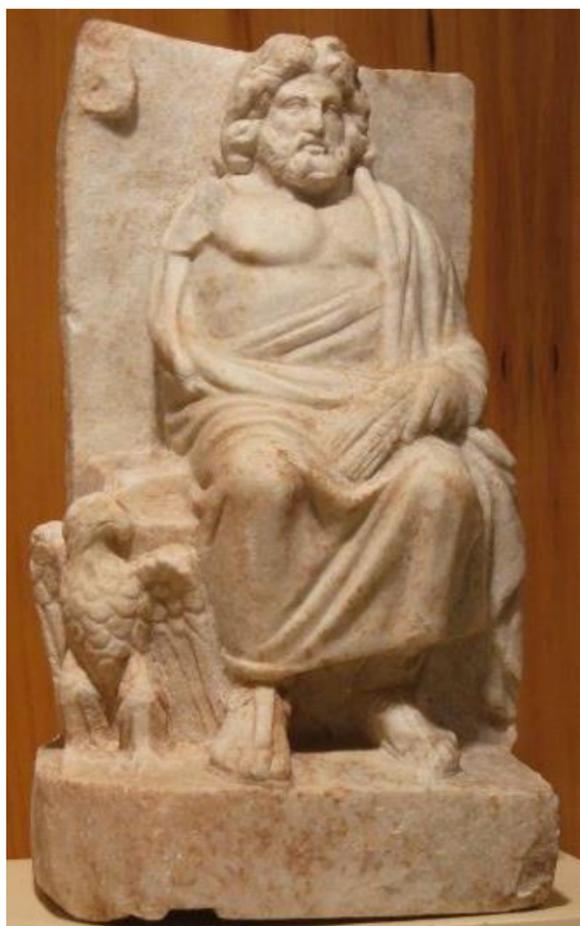
ДИЛЯРА КАПТЫ

Стамбульский музей Археологии – одна из главных исторических достопримечательностей мегаполиса. Это большой музейный комплекс, где хранятся сотни ценнейших экспонатов, принадлежащих разным эпохам и цивилизациям.

Археологический музей представляет собой двухэтажное интересное здание. Это первое здание, которое Фатих Султан Мехмет построил во дворце Топкапы. 1472 датированных летних павильона являются примером ранней Османской империи в Сельджукском влиянии с оживленным фасадом колонн, террасой эйванли и декором из резной плитки. На входной стене была установлена длинная надпись. Входная секция представляет собой куполообразное пространство, а по бокам расположены сводчатые комнаты. Керамика и плитка, принадлежащие сельджукским и Османским периодам 13 - 19 веков, были выставлены в хронологическом порядке. В 16 веке была изготовлена мастером Изником декоративные керамические плитки с узорами, которые являются важными артефактами музея. Стиль изникских плиток не потерял свою популярность до сих пор.

Павильон, построенный Фатихом султаном Мехметом в истории 1472 года является одним из старейших примеров Османской гражданской архитектуры в Стамбуле. С 1875 по 1891 год он использовался как музей-и Хумаюн (Императорский музей).

В 1953 году открылся турко-исламский Музей Фатиха, в котором были представлены его работы. В 1981 году был передан археологическим музеем Стамбула из-за его местоположения. Входной фасад павильона один, а задний фасад здания двухэтажный. У входа есть мраморный подъезд с четырнадцатью колоннами. Вход украшен мозаичной плиткой. Особняк, состоящий из шести комнат и центрального зала, демонстрирует разнообразную плитку и керамику Сельджукского и Османского периодов. В его музеях и складах находится около двух тысяч артефактов.



Эффект Плацебо

СУМЕЙЕ ОЗГАН

Таблетки-плацебо — это таблетки, не обладающие терапевтическим эффектом, в народе их также называют «сахарными пилюлями».

Эффект плацебо объясняет тем, как наши ожидания влияют на нас.

В эксперименте: Людей делят на две группы, сначала обеим группам дают лекарство, которое врач считает эффективным. Когда лекарство заканчивается, обеим группам дают совершенно неэффективное лекарство, но говорят, что первая группа более эффективна, чем раньше, а вторая группа наоборот. В результате люди из первой группы утверждают, что их боль закончилась, а люди из второй группы жалуются на боль.

Другими словами, действие лекарства зависит от того, как в него верит больной. Можно привести еще много примеров этого эффекта.

Например, во время второй мировой войны, когда у Доктора Генри Бичера закончился морфин, который он использовал для лечения раненых солдат, он дал пациентам солевой воды, а также произнес обнадеживающую речь, что эта смесь облегчит боль пациентов. Хорошие результаты получены у 40% пациентов.

Если вы наложите пластырь на ребенка, который плачет, потому что он упал и поранился, и скажете ему, что рана быстро заживет, вы можете увидеть, что он перестал плакать, даже если боль не проходит.

Кроме подобных физических эффектов, мы можем видеть, что наша вера играют большую роль в результатах, которых мы достигаем в повседневной жизни. Поэтому чем больше мы верим, тем больше мы совершим.

ЧЕМПИОНАТ МИРА – 2022

МУХАММЕТ САМЕД ЧУБУКЧУ

Я очень люблю футбол, поэтому хочу рассказать немного о Чемпионате Мира – 2022.

Самый ценный трофей в футболе - чемпионат мира. Чемпионат мира 2022 года проходил в Катаре. Катар потратил на этот чемпионат мира 300 миллионов долларов. Аргентина выиграла чемпионат мира 2022 года. Марокко впервые вышло в полуфинал чемпионата мира 2022 года. Лучшим бомбардиром чемпионата мира 2022 года стал Мбаппе. Лучшим игроком турнира признан Месси. Для многих известных футболистов это был последний чемпионат мира.

МУЗЫКА

Что такое музыка?

АХМЕД СЕЛИМ ПИШКИН

Музыка на самом деле очень длинная тема, но я постараюсь изложить ее кратко. Во-первых, я хочу сразу дать научное определение музыки;

Музыка - это звуки гармонии, которые человек привносит в природу. Звук - это явление природы. С другой стороны, музыка - это создание произведений искусства с помощью усилий этих естественных звуков.

Это было научное определение музыки. Теперь давайте посмотрим на другие его определения.

На самом деле, если вы спросите всех музыкантов, все они ответят по-разному.

Потому что музыка - это искусство самовыражения. Так что это относительная вещь..

Теперь могут спросить, почему. Позвольте мне привести вам такой пример. Посмотрите на музыку, которую играют на свадьбе. Общим для всех них есть пятна. Это быстрый ритм и музыкальный инструмент, которые во многих случаях одинаковы. И, конечно же, мнение общества также очень важно. Потому что люди называют музыку радостной или грустной, и человеческий мозг автоматически кодирует ее в своей голове в соответствии с тем, что говорит общество.

Вот почему мы классифицируем музыку.. Например, фортепианная музыка. Она иногда грустная, иногда многообещающая. Как будто что-то оживает в твоих глазах или эмоции меняются. Почему это происходит? Иначе как это происходит? Почему музыка может заставить нас плакать, даже когда мы ее слышим?

На самом деле на эти вопросы нет ответов, но мы рассматриваем это конкретным образом. То как мы воспринимаем музыку зависит от места и нашего настроения.



В 2008 году археологи на юге Германии в пещере каменного века под названием «hohle fels» нашли части флейты сделанные из кости стервятника и мамонта. Сейчас этот музыкальный инструмент считается самым древним из когда-либо существовавших.



Еще одной знаковой находкой из каменного века является флейта из пещеры Дивье Бабе. Она изготовлена из бедренной кости медведя, считается, что неандертальцами.

Источники музыки

ЗЕЙНЕП РАНА ЙЫЛДЫЗ

Музыка, это естественное явление и гармоничные звуки, которые люди добавляют в природу. Это сочетание размеренных и обычных звуков с ритмом или без него для описания чувств, мыслей или событий. Согласно некоторым теориям музыка проистекает из языка, из звуков животных и особенно птичьих звуков птицы, от людей, обращающихся друг к другу, и их эмоциональных отношений друг с другом или вдохновленный.

Наш мозг разделяет элементы мелодии и ритма после прослушивания звуков, объединяет все это для создания единого музыкального опыта. Наш мозг выполняет всю эту работу с того момента, как мы впервые слышим музыку, и до тех пор, пока мы не начинаем отбивать темп ногами. Хотя прослушивание музыки вовлекает мозг в очень интересную деятельность, оказывается, что игра на музыкальном инструменте эквивалентна тренировке всего тела для мозга. Нейробиологи обнаружили, что несколько областей мозга светятся. Они обнаружили, что одновременно обрабатывают разрозненную информацию в виде сложных, взаимосвязанных и удивительно быстрых последовательностей. Разница между тем, чтобы слушать музыку и играть на музыкальных инструментах, в том, последнее требует работу мелкой моторки, контролируемой обоими полушариями мозга.

Музыка часть нашей жизни

СУМЕЙРА КАРВАР

Музыка сегодня является частью нашей жизни. Музыка, которую мы слушаем также можем меняться в зависимости от нашего настроения. Как правило, мы предпочитаем более медленную музыку, когда нам грустно, и более оптимистичную музыку когда мы счастливы.

Известно, что музыка оказывает психологическое воздействие на человека. По мнению древних греков музыка играет важную роль в очищении и воспитании души. Классическая музыка занимает первое место, как жанр оказывающий наиболее

положительное влияние на психологию человека.

Музыка имеет много эффектов на людей. Например музыка вдохновляет стимулирует эмоции. Музыка оказывает возбуждающее действие. Это снижает стресс и расслабляет. Она напрямую влияет на сердцебиение и обмен веществ. Это гарантирует, что правое и левое полушария мозга работают в равновесии.

Есть поговорка, которую мы много слышим на эту тему: Музыка это пища для души. А как вы думаете?



БРИЗОЛЬ

ХАДЖИДА АЛИ

Бризоль (brizol) - это классическое русское блюдо, которое любят многие. Это мясное блюдо с говядиной отлично подходит для праздничного ужина или обеда в кругу семьи и друзей. Бризоль можно подавать с картофелем, овощами или салатом.

Для приготовления бризоля вам понадобятся всего несколько ингредиентов. В основе этого блюда лежит говяжья отбивная. Она должна быть нежной и сочной. На нашей кухне это делается путем тонкого отбивания мяса и приправления специями.

Чтобы приготовить бризоль, необходимо сначала подготовить говядину. Отбивные от говядины нужно немного отбить, затем посолить и поперчить по вкусу. Для того, чтобы бризоль получился сочным, нужно обмакнуть мясо в муку, яйцо и снова муку.

Затем мясо нужно обжарить на сковороде в растительном масле до золотистого цвета. Обжаренное мясо нужно выложить на бумажное полотенце, чтобы избавиться от лишнего масла.

После того, как мясо поджарится, оно станет сочным и ароматным. Его можно подавать в качестве горячего блюда, дополненного картофелем, овощами или салатом.

Бризоль (brizol) - это простое и вкусное блюдо русской кухни, которое легко приготовить дома. Это блюдо подойдет для всех, кто любит мясо и желает попробовать что-то новое.



РУССКАЯ КУХНЯ

Рецепт Пирожков

ЮНУС ЭМРЕ ТУТУЧУ

Здравствуйте. Сегодня я хотел бы поделиться с вами рецептом приготовления пирожков.

Ингредиенты:

- 500 грамм муки
- 50 грамм сахара
- 1 яйцо
- 200 мл молока
- 50 грамм сливочного масла
- 1 чайная ложка соды
- Начинка варенье или фрукты)

Этапы готовления:

Шаг 1: Смешайте все сухие ингредиенты: муку, сахар и соду, в одной миске.

Шаг 2: Добавьте в сухие ингредиенты яйцо, молоко и сливочное масло, а затем вымешайте все вместе, пока не получите однородную массу.

Шаг 3: Оставьте тесто на 30 минут, чтобы оно могло подняться.

Шаг 4: Раскатайте тесто и вырежьте из него пирожки в предпочтительной форме
Шаг 5: Добавьте начинку на середину каждого пирожка и слегка сожмите тесто, чтобы сохранить начинку внутри.

Шаг 6: Поместите готовые пирожки на противень, предварительно смазанный маслом.

Шаг 7: Поставьте противень с пирожками в предварительно разогретую духовку и выпекайте их при температуре 200 градусов в течение 15-20 минут, пока они не станут золотистыми.

Готовые пирожки можно подавать горячими с вашим любимым напитком.

Надеюсь, этот рецепт поможет вам приготовить вкусные пирожки.

Морковное суфле

СУМЕЙЕ ОЗГАН



Ингредиенты :

- * Морковь - 250 Г
- * Молоко - 250 мл
- * Масло сливочное-50 Г
- * Сахар-50 г
- * Яйцо-1 шт.
- * Крупа манная - 25 Г
- * Мука - 25 Г
- * Миндаль - 20 г
- * Кокосовая стружка - 5 Г
- * Ванильный сахар

1. Морковь очистите и вымойте.
2. Нарежьте морковь небольшими кусочками и положите в кастрюлю. Залейте молоком и варите 20-25 минут до закипания
3. Когда морковные кусочки станут хорошо мягкими, отключите огонь. Измельчите морковь вместе с молоком.
4. Добавьте яичный желток, масло, манную крупу, сахар и ваниль по порядку и хорошо перемешайте.
5. Всыпьте просеянную муку. Перемешайте, чтобы не было комочков.
6. Добавьте взбитые белки яйца и разлейте смесь по формочкам
7. Выложите формочки на глубокий противень, влейте горячую воду на противень. Отправьте выпекаться в разогретую до 180 градусов духовку на 40 минут.
8. Готовое суфле можно украсить кокосовой стружкой и миндалем.

ЭСКИШЕХИР

ТУБА ЯКАЛЫ

Эс! Эс! Эс! Ки!ки!ки! Эски! Эски! эс!

Эскишехир - это место, которое славится лояльностью своих жителей к своим городам, причина, по которой вы понимаете, как только ступите в этот город, и захотите раскрасить свое лицо черным и красным, когда будете уезжать.

По мнению многих, это самое европейское место в нашей стране по качеству жизни и культуре. Это родина молодости и боевого духа, куда даже жители Анкары приезжают на выходные или просто развлечься на один вечер. Многие приезжают в Эскишехир на выходные, даже из Стамбула.

Студент берет жизнь, куда бы он ни пошел. Мы согласны с этой частью. Однако в Эскишехире ситуация немного иная. Университет возродил жизнь, скрытую в Эскишехире. Мы почти заново открыли для себя эти богатые земли Анатолии. Сначала он открылся для Турции, а затем и для всего мира.

Мест для посещения в Эскишехире так много и они настолько разные, что в конце статьи вы можете понять, что вам нужно заново открыть для себя этот город. Символ Эскишехира – ручей Порсук. Зимой замерзает, летом дает жизнь. В какое бы время года вы ни были, вам обязательно стоит отправиться на прогулку по побережью. Чай, длинная ветвь реки Сакарья, делит город на две части и создает вокруг него центр притяжения. Арендовать гондолу на реке Порсук и отправиться в лодочную экспедицию - это то, что стоит сделать хотя бы раз. Обязательно стоит увидеть остров Шехр-и Ашк, строительство которого было завершено в 2010 г.



Прогуливаясь по красочным улочкам с домами Одунпазары, которые привносят на улицы дух османского периода вы поймете, почему это место имеет мировую известность. Окунитесь в эти теплые улицы, где возрождается история. Ваши ноги приведут вас в сад музея или к ремесленным лавкам. Эскишехир также является местом, где родился Насреддин Ходжа, землей, где были посажены семена идей Османской империи. Дом Ходжи Насреддина, расположенный в городе Сычихисар, вызовет улыбку на вашем лице со статуей ходжи верхом на осле задом наперед, как только вы подойдете к его дверям. В Одунпазары находится мавзолей шейха Эдебали, тестя Османа Гази, который считается отцом идеалов Османской империи и идей на этапе становления государства. Хотя он находится не совсем в Эскишехире, он находится недалеко от города, поэтому гробница и музей Юнуса Эмре входят в число обязательных к посещению мест в Эскишехире.



Парк Сазова - один из самых красивых и организованных парков в Турции. Также называемый Парком науки, искусства и культуры, Сазова был построен на площади 400 тысяч квадратных метров. Тот факт, что есть много частей, таких как Сказочный особняк, Подводный мир, амфитеатр, Космический дом и Пиратский корабль, которые нравятся всем и на любой вкус, делает его центром притяжения сам по себе. Он расположен на дороге Эскишехир-Кютахья и предлагает возможности для прекрасного времяпрепровождения семей с детьми.



Каждый должен посетить космический дом Сабанджи, расположенный в секции науки, искусства и культуры парка! Космический дом Сабанджи, который перенесет вас в необыкновенное космическое приключение на гигантском экране, выполненном в форме небесного купола, поразит умы любителей неба и космоса.

Подводный музей Эти, где можно увидеть разновидности рыб, привезенных из многих уголков мира, также входит в число самых посещаемых мест. Пиратский корабль, где воплощено все, что вы слышите в пиратских сказках, и Сказочный замок, ставший символом парка, являются одними из самых фотографируемых мест.

Добро пожаловать на первый в Турции искусственный пляж, построенный из настоящего морского песка в городе без моря! Кентпарк, один из популярных парков Эскишехира, имеет площадь около 300 000 квадратных метров.



Вы почувствуете себя как в другом городе, когда войдете в первый и единственный в мире музей пенки. Эскишехир – единственное место в мире, где добывают этот минерал, и его еще называют «Эскишехирский камень». При посещении музея можно увидеть множество изделий из пенки и найти исчерпывающую информацию о пенке.

Вы много были в Эскишехире, теперь пора вернуться! Конечно, с пустыми руками вернуться не получится, так что же купить в Эскишехире? Вы можете купить такие изделия, как брелки, серьги, ожерелья, четки из пенки. Если вы откроете для себя искусство украшения стекла, которое занимало важное место в этих землях со времен Османской империи, и если оно совпадает с датами вашего путешествия, определенно будет более ценным подарить стеклянные украшения, которые вы можете получить, используя свои собственные мастерство на ежегодном уличном фестивале. Если вы хотите сделать подарок из местных деликатесов Эскишехира, мое первое предложение, конечно же, будет халва. Вы можете сделать его смешанным с ванилью и какао и подарить этот восхитительный аромат своим близким.

ЧТО ТАКОЕ МОДЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ (МООН)?

АХМЕД СЕЛИМ ПИШКИН

Если вы хотите знать, давайте прочитаем.

Здравствуйте. Сегодня я расскажу о чем-то очень интересном. Итак, что это? Это модель ООН. Но сначала я должен рассказать - что такое ООН?

ООН - Организация Объединенных Наций. Это организация создана 24 октября 1945 года чтобы обеспечить мир, защиту и безопасность мира и создание международного экономического, социального и культурного сотрудничества во всем мире. В настоящее время насчитывается 193 государства-члена. Управление организацией осуществляется из ее штаб-квартиры в Нью-Йорке и регулярные ежегодные встречи со странами-членами снова проводятся в этом центре.

Итак, вы поняли - что такое ООН? Тогда давайте немного поговорим о содержании. Организация структурно разделена на административные единицы:

- ЮНЕСКО – Учреждение ООН по вопросам образования, науки и культуры
- ЮНИСЕФ – фонд помощи детям
- СОЧУМ - Социальный, гуманитарный и культурный комитет
- УВКБ ООН - Управление Верховного комиссара по делам беженцев
- НАТО - Международный военный альянс
- ВОЗ - Всемирная организация здравоохранения

Эти только некоторые комитеты.

Мы говорили об ООН и надеюсь вы поняли. Итак, что такое

модель ООН? (МООН) То, что делают учащиеся старших классов или колледжей, принимая студентов (делегатов) из разных школ и это смоделированная версия среды Организации Объединенных Наций, в которой страны назначаются делегатам.

С какой целью возникла МООН? Цель этого на самом деле чтобы вы могли учиться и участвовать в подобных мероприятиях.

Давай поговорим о том, как это организовать.

Чтобы сделать ООН, сначала у вас должна быть команда. В этой команде есть определенные задачи. Потом вам нужно создать комитет. Тема этих комитетов может быть из того, что я упомянул выше. А потом, когда все будет готово, вам нужно будет пригласить делегатов. После того, как делегаты подали заявки из разных школ, они направляются туда, где в определенные даты будет проводиться ООН. Обычно эти симуляции длятся 3 или 4 дня. Обстановка в эти дни серьезная, поскольку делегаты являются членами Организации Объединенных Наций. В конце мероприятия вручаются награды такие как: «лучший делегат, лучший докладчик, благодарность». Эти награды приносят пользу в разных сферах модели ООН.

Такова модель Организации Объединенных Наций. Если вам любопытно, я настоятельно рекомендую вам присоединиться. Это развивает как ваш язык, так и повышает вашу самооценку. Будьте здоровы. Оставайтесь с Организацией Объединенных Наций...



РУССКИЕ ЖЕНСКИЕ НАРОДНЫЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

СУМЕЙЕ ОЗГАН

В старину на Руси девушки и женщины любили роскошные наряды, не меньше чем сегодня. Особое внимание уделялось головным уборам. Их делали из лучших тканей, украшали серебряным и золотым шитьём, пайетками, бисером и жемчугом.

В русском народном костюме особое место занимал женский головной убор. Глядя на него можно было определить, из какой местности его владелица, сколько ей лет, её общественное и семейное положение.

Вот примеры головных уборов:



Кичка, кика – старинный русский головной убор замужних женщин. В большинстве регионов право носить рогатую кичу женщина получала после рождения первого ребенка.

Чтобы удержать массивный убор, женщине приходилось высоко поднимать голову. Так и появилось слово «кичиться» - ходить, задрав нос.



Убрус - старинное название платка на Руси; покрывало; ширинка; полотенце. Узкое длинное полотнище, которым покрывали голову замужние женщины.



Кочошник – это старинный головной убор, символ русского национального костюма. Их носили только замужние женщины: с давних времен считалось, что выйдя замуж, нужно покрывать голову и прятать волосы.

В повседневной жизни кочошники не носили, прибегая для торжественных случаев.

«Кочошь» по-древнерусски означало «курица». Вероятно, головной убор получил название из-за сходства с куриным гребешком.

Главное отличие причёски славянской замужней женщины от девичей – замужняя волосы заплетала в две косы и покрывала голову, а девушки носили косы открытыми, заплетая их в одну косу.



Зимой женщины обычно носили все те же головные уборы с убрусом, бедные ограничивались одними платками. Богатые же могли позволить себе меховые шапки, вышитые шелком и золотыми нитями, украшенные речным жемчугом и драгоценными камнями.

О РОССИИ ТУРИЗМ

АКИФ КЕРЕМ ГУНДУЗ

Россия очень большая страна, поэтому управляется областной системой. У этих областей есть столицы.

Важные города как, Москва (столица), Санкт-Петербург, Екатеринбург, Сочи, Казань и так далее.

Россия находится на переднем крае в туризме, как и все остальное.

В Москве есть Коасная площадь, Кремлевский дворец, Московское метро, Собор Василия Блаженного и Большой театр.



В Санкт-Петербурге – Государственный Эрмитаж и Собор Воскресения Христова. В Казани – мечеть Кул Шариф, Казанский Кремль, Церковь Богоматери и многое другое.



Россия находится на переднем крае тоже в туризме, как и все остальное. В стране много туристических мест. В Москве Красная Площадь, Кремлевский Дворец, Московское Метро, Собор Василия Блаженного и Большой Театр; В Санкт-Петербурге Государственный Эрмитаж и Собор Воскресения Христова; В Казане Колшериф Мечете и Церковь Богоматери находятся.

